

## Startuje druga edycja akcji Las - mamy szczęście

Stres, hałas, pośpiech i życie w zanieczyszczonym środowisku to codzienność wielu Polaków. Powodują przemęczenie, a w konsekwencji choroby. Las to lek na wiele z nich, na dodatek jest otwarty dla każdego. Jest bezpłatny.

ARKA zachęca do organizacji happeningów, pochodów i akcji edukacyjnych, do sadzenia drzew, a przede wszystkim do organizowania lekcji ekologicznych w polskich lasach. Jednym z elementów kampanii będą instalacje „Las – mamy szczęście”. Powstaną z dużych makiet drzew najczęściej występujących w polskich lasach. Natomiast „ośmiobok leśny” (tablice informacyjne do samodzielnego uzupełniania przez widzów) będą pretekstem do rozmowy o wartościach materialnych i niematerialnych lasów oraz o bezpłatnym i otwartym dostępie do lasów w Polsce. Warsztaty poprowadzi Fundacja Ekologiczna ARKA.

*Chcemy przypomnieć naszym rodakom, za co kochamy polskie lasy, chcemy zaszczerpić miłość do zielonej krainy najmłodszym z przedszkoli i szkół – mówi **Adam Wasiak**, dyrektor generalny Lasów Państwowych.*

*W tym pędzącym i jakże zmiennym świecie dobrze jest oprzeć się na niezmiennych wartościach. A do takich z pewnością możemy zaliczyć polskie lasy. Warto także docenić: czyste powietrze, źródlaną wodę czy poranny spacer w cichym lesie. Czy właśnie nie to jest nam potrzebne do dobrego życia? – pyta **Wojciech Owczarz**, prezes ARKI i zarazem pomysłodawca kampanii.*

Materiały edukacyjne kampanii dotrą także do przedszkoli i szkół współpracujących przez cały rok szkolny z ARKĄ. Nauczyciele i wychowawcy mogą organizować happeningi, pochody, wystawy i konkursy związane z polskimi lasami, a w porozumieniu z nadleśnictwami – leśne wycieczki.

Las to jedno z nielicznych dziś miejsc, gdzie można odpocząć w całkowitej ciszy i oddychać powietrzem, w którym jest około 1 500 związków chemicznych działających bakteriobójczo, uspokajająco i przeciwzapalnie. W polskich lasach, w odróżnieniu od wielu krajów w Europie, za zbiór grzybów nie pobiera się opłat. Inne płody runa leśnego (borówki, maliny, jeżyny, orzechy laskowe i wiele innych jadalnych owoców i nasion) zbierane na własne potrzeby także dostępne są dla każdego i za darmo. W polskich lasach żyje ponad 65% gatunków zwierząt występujących w naszym kraju. Lasy stanowią ponad 60% parków narodowych.

Lasy są niezastąpionym sprzymierzeńcem w ograniczaniu skutków i przyczyn zmian klimatu. Gwałtowne ulewy lub susze, wzrost temperatury, brak wody pitnej i zdrowego jedzenia, te i wiele innych czynników dotyka już ludzi na całym świecie. Tymczasem polskie lasy zmagazynowały już ponad miliard ton węgla, a każdy jego hektar wchłania corocznie około 200 ton CO<sub>2</sub>.

### Dodatkowe informacje:

Wojciech Owczarz – Fundacja Ekologiczna ARKA, tel. (+48) 609 267 020, [w.owczarz@fundacjaarka.pl](mailto:w.owczarz@fundacjaarka.pl)

